

FLOW

FLEX

KNIE



GEZIELTES FASZIEN - TRAINING NACH DER METHODE VON LIEBSCHER UND BRACHT

Hast du Schmerzen und möchtest etwas dafür tun?
Lerne Hintergründe, Übungen und Methoden kennen, um deine Schmerzen zu lindern, für ein *schmerzfreier(es) Leben!*

Mittwochmorgen
8.30 - 9.30 Uhr
Praxis Hollauf Abtwil
Total: Fr. 120.-

15. / 22. und 29. November 2023

3 Faszien - Training gezielt für
deine Knieschmerzen



Tanja



Nicole

- ✓ Schmerzen langanhaltend verbessern
- ✓ mehr Beweglichkeit und Vitalität erhalten
- ✓ in einer kleinen Gruppe üben & lernen
- ✓ gelernte L & B Schmerztherapeutinnen

Wir freuen uns auf bewegte Stunden mit dir

Tanja und Nicole