

FLOW FLEX



GEZIELTES FASZIEN - TRAINING NACH DER METHODE VON LIEBSCHER UND BRACHT

5 wöchiges
Faszien - Training
jeweils einmal in der Woche

Gemeinsam den Körper
dehnen, rollen und
entspannen!

19.8. - 23.9.2022 (16.9.2022 entfällt)
oder 28.10 - 25.11.2022



Freitagmorgen
8.30 - 9.30 Uhr
Praxis Hollauf Abtwil
Total: Fr. 240.-



Tanja



Nicole

- ✓ Schmerzen langanhaltend verbessern
- ✓ mehr Beweglichkeit und Vitalität erhalten
- ✓ in einer kleinen Gruppe üben & lernen
- ✓ gelernte L & B Schmerztherapeutinnen

Wir freuen uns auf bewegte Stunden mit dir

Tanja und Nicole