



Schliesse ab mit dem was war,
sei glücklich mit dem was ist,
und offen für das was kommt

Ich heisse Nicole Böhi und bin gelernte Pflegefachfrau HF mit Fachausbildung in Onkologie. Ich habe 12 Jahre auf verschiedenen Abteilungen der Onkologie am Kantonsspital St. Gallen gearbeitet. Seit 2015 bin ich Dipl. Berufsmasseurin und seit 2016 Dipl. Therapeutin in Manueller Lymphdrainage/KPE. 2018 habe ich die Ausbildung zur hnc-Therapeutin in Deutschland abgeschlossen. Ich wohne in Abtwil, bin verheiratet und habe zwei Kinder.

Mein Angebot

Manuelle Lymphdrainage / komplexe physikalische Entstauungstherapie
Klassische Massage
Hnc-Behandlung

Was ist Manuelle Lymphdrainage

Die Manuelle Lymphdrainage ist eine Behandlungsform, mit der das Lymphgefässsystem im ganzen Körper unterstützt und angeregt wird. Entlang der Lymphwege wird mit sanften und rhythmischen Griffen das Lymphsystem aktiviert und das Gewebe entspannt. Die Behandlung wird mit kreis- und spiralförmigen Bewegungen ausgeführt und ist schmerzfrei.

Die Behandlung ist indiziert beim primären und sekundären Lymphödem oder bei Schwellungen nach einer Operation oder nach einem Trauma. Auch beim Lipödem oder bei einer Chronisch venösen Insuffizienz kann sie Linderung schaffen. Zusätzlich kann die Methode als Begleittherapie bei Morbus Sudeck, zur Schmerzbehandlung, in der Schwangerschaft ab dem 3. Trimester, zur Regeneration nach Ausdauersport oder zur Tiefenentspannung bei Stress oder Burnout angewendet werden.

Was ist hnc:

Hnc ist eine Behandlungsmethode, welche mit dem Menschen (human), seinem Nervensystem (neuro) und dessen Regelkreisläufen (cybrainetics) arbeitet. Sie beinhaltet verschiedene Behandlungsmethoden, welche miteinander kombiniert werden. Es kommen leichte Chiropraktik, Atlaslogie, Osteopathie, Cranio-Sakral-Therapie, Akupressur, Sakro Occipital Therapie und Kinesiologie zum Einsatz. Das Ziel ist eine Reorganisation des Körpers und somit die Hilfe zur Selbsthilfe. Dr. Ferreri, ein Chiropraktiker aus der USA legte mit seiner Methode N.O.T. den Grundstein für Hnc. Clemens Künstler, Heilpraktiker aus Deutschland, entwickelte die Methode weiter zu hnc.

Hnc kann bei Problemen des Bewegungsapparates, bei Problemen des Immun- oder Hormonsystems, Autoimmune Probleme wie Allergien oder Unverträglichkeiten, bei Schleudertrauma, Lernschwierigkeiten, Motorischen Problemen, Neurologischen Krankheiten oder Impfschäden Hilfe bieten.

Behandlungszeiten: Montag, Mittwoch und Freitag von 8.00-11.30Uhr in der Praxis Hollauf.

Abendtermine nach Absprache. Termine nur nach telefonischer Voranmeldung unter 077 413 78 41

Ich freue mich auf Sie

